

## **Emergencia Humanitaria Aquarius**

*Publicado el 13/06/2018 por webmaster*

Desde Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras celebramos la decisión del gobierno de España, del Ayuntamiento de Valencia y la Generalitat Valenciana, de acoger a las personas rescatadas en el mediterráneo y que viajan en el barco Aquarius

Salvar vidas es una obligación de los tratados internacionales que tiene que ser respetada por todos los países de la Unión Europea

Por ello exigimos a todos los estados europeos que se acabe con las leyes y vallas que vulneran derechos y ponen en riesgo la vida de las personas que huyen de la violencia, la guerra y la pobreza.

Y al estado español que elimine la ley de extranjería que impide una vida digna de las personas migrantes.

Las personas que viajan en el Aquarius están enfrentando a una situación límite al no saber donde se les iba a poder acoger y con la amenaza de ser devueltos a Libia donde su vida correría peligro.

Estas personas han caminado cientos de kilómetros cruzando zonas de conflicto sin prácticamente recursos para subsistir, huyendo en busca de un lugar donde puedan estar a salvo. Durante el viaje se han enfrentando a situaciones extremas como cruzar en balsa el mediterráneo, en embarcaciones que pueden llegar a naufragar, encontrarse con alambradas y vallas en las fronteras que cruzan o estar a merced de la policía y el ejército de los lugares donde llegan sin saber si les dejarán continuar viaje o no.

Cuando lleguen a lugar seguro muchas de estas personas requerirán apoyo psicológico para afrontar los síntomas del estrés producido al enfrentarse a situaciones límite para su vida.

Las situaciones extremas tienen efectos psicológicos y sobre la salud mental de las familias y personas que en muchos casos han estado semanas y meses en condiciones de riesgo para su supervivencia.

Ansiedad, necesidad de elaboración del duelo (dejar su país y a parte de su familia atrás), insomnio, pérdida de sentimiento de control y ánimo depresivo, son síntomas que se dan de forma común en personas y comunidades en situaciones de emergencia.

Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras cuenta con equipos de apoyo psicosocial humanitario que atienden a personas y poblaciones en situaciones de emergencias y desastres naturales. Estos equipos se desplazan a los lugares donde se producen las emergencias humanitarias y establecen servicios de protección para la población vulnerable.

Así mismo Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras desde 2003 cuenta con un programa de atención psicológica a personas migrantes en la ciudad de Valencia formado por 7 psicólogas especialista en atención intercultural.

Desde el mismo se trabaja con las personas migrantes que en muchos casos tienen una historia migratoria similar a las que se encuentran en el Aquarius, y han tenido que poner en riesgo su vida para llegar a Europa y presentan síntomas de estrés.

El apoyo psicológico es fundamental para que puedan iniciar una nueva vida en España.

