

Taller CUIDAR Y CUIDARSE para cuidadoras y cuidadores de personas mayores

Publicado el 17/05/2017 por webmaster

Trabajaremos sobre las **necesidades de las personas dependientes, y de vosotras: las personas cuidadoras**. Abordaremos los diferentes aspectos que afectan a la vida de ambas personas en su relación de cuidados; desde el conocimiento más profundo de algunas enfermedades, hasta la gestión de las emociones.

En este último encuentro además de tener una sesión informativa sobre los derechos laborales de las personas cuidadoras y trabajadoras del hogar tendremos una sesión más: **cuidados especializados a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias**.

Este taller es gratuito y se llevará a cabo en la sede de PSF del Barrio Fuensanta, ubicada en la Calle la Habana 9, puerta 2, los días 11 y 25 de Junio y 2, 9, 23 y 30 de Julio en el horario de 9:30 a 14:30.

Recordamos que el Taller Cuidar y Cuidarse cuenta con el reconocimiento oficial de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.

Si te interesa adquirir herramientas para ofrecer cuidados de calidad, promover la autonomía de la persona dependiente que acompañas y al mismo tiempo, tener muy presente el cuidar de ti mismx, **puedes inscribirte hasta el viernes 9 de Junio, llamando al 627.193.444**

Te esperamos!

Cuidar y cuidarse
con especialización en cuidado de personas con
Enfermedad de Alzheimer

Dirigido a cuidadoras, para aprender a cuidar personas de manera efectiva.



Domingos 11 y 25 de junio y 2, 9, 23 y 30 de julio, en horario de 9,30 a 14,30h.
Lugar: calle Habana 9, puerta 2 Valencia

Programa

Módulo Teórico	Módulo Práctico
1. Epidemiología de la enfermedad de Alzheimer	1. Uso de técnicas de comunicación no verbal
2. Tipos de demencias y sus características	2. Técnicas de comunicación verbal
3. Necesidades de las personas con Alzheimer	3. Estrategias de gestión de conflictos
4. Características de la familia de personas con Alzheimer	4. Comunicación asertiva
5. Principios de la intervención con personas con Alzheimer	5. Caso práctico: "Cuidar de ti mismx"
6. Necesidades de las cuidadoras	6. Necesidades de las cuidadoras

Los integrantes del PSF de la zona Sur de Valencia