

## Taller CUIDAR Y CUIDARSE para cuidadoras y cuidadores de personas mayores

Publicado el 17/05/2017 por webmaster

Trabajaremos sobre las **necesidades de las personas dependientes, y de vosotras: las personas cuidadoras**. Abordaremos los diferentes aspectos que afectan a la vida de ambas personas en su relación de cuidados; desde el conocimiento más profundo de algunas enfermedades, hasta la gestión de las emociones.

En este último encuentro además de tener una sesión informativa sobre los derechos laborales de las personas cuidadoras y trabajadoras del hogar tendremos una sesión más: **cuidados especializados a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias**.

Este taller es gratuito y se llevará a cabo en la sede de PSF del Barrio Fuensanta, ubicada en la Calle la Habana 9, puerta 2, los días 11 y 25 de Junio y 2, 9, 23 y 30 de Julio en el horario de 9:30 a 14:30.

Recordamos que el Taller Cuidar y Cuidarse cuenta con el reconocimiento oficial de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.

Si te interesa adquirir herramientas para ofrecer cuidados de calidad, promover la autonomía de la persona dependiente que acompañas y al mismo tiempo, tener muy presente el cuidar de ti mismx, **puedes inscribirte hasta el viernes 9 de Junio, llamando al 627.193.444**

Te esperamos!

**Cuidar y cuidarse**  
con especialización en cuidado de personas con  
Enfermedad de Alzheimer

Dirigido a cuidadoras, para aprender a cuidar y mejorar de nuestras relaciones.



Domingos 11 y 25 de junio y 2, 9, 23 y 30 de julio, en horario de 9,30 a 14,30h.  
Lugar: calle Habana 9, puerta 2 Valencia

**Programa**

<b>Módulo Cuidar</b>	<b>Módulo Cuidarse</b>
1. Experiencias de cuidadoras y cuidadores	1. Utilización de recursos comunitarios y profesionales
2. Tipos de cuidados y necesidades de las personas con Enfermedad de Alzheimer	2. Estrategias de gestión de emociones
3. Necesidades de las cuidadoras y cuidadores	3. Autoayuda
4. Características y evolución de algunas enfermedades con Enfermedad de Alzheimer	4. Comunicación y lenguaje
5. Principios de la intervención social	5. El cuidador como "Cuidado de sí mismo"
6. Necesidades de las cuidadoras y cuidadores	
7. Necesidades de las personas con Enfermedad de Alzheimer	

Los integrantes del PSF de la zona Sur de Valencia