

Taller CUIDAR Y CUIDARSE para cuidadoras y cuidadores de personas mayores

Publicado el 23/01/2017 por webmaster

Trabajaremos sobre las **necesidades de las personas dependientes, y de vosotras: las personas cuidadoras**. Abordaremos los diferentes aspectos que afectan a la vida de ambas personas en su relación de cuidados; desde el conocimiento más profundo de algunas enfermedades, hasta la gestión de las emociones.

En este último encuentro además de tener una sesión informativa sobre los derechos laborales de las personas cuidadoras y trabajadoras del hogar tendremos una sesión más: **cuidados especializados a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias**.

Este taller es gratuito y se llevará a cabo en la sede de PSF del Barrio Fuensanta, ubicada en la Calle la Habana 9, puerta 2, los días 5, 12, 19 de Febrero, 12, 26 de Marzo y 9 de Abril en el horario de 9:30 a 14:30.

Recordamos que el Taller Cuidar y Cuidarse cuenta con el reconocimiento oficial de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.

Si te interesa adquirir herramientas para ofrecer cuidados de calidad, promover la autonomía de la persona dependiente que acompañas y al mismo tiempo, tener muy presente el cuidar de ti mismx, **puedes inscribirte hasta el martes 3 de Febrero llamando al 627.193.444**

Te esperamos!

Cuidar y cuidarse
con especialización en cuidado de personas con
Enfermedad de Alzheimer

Dist. media a cualquier otro, para saber más o saber acerca de nuestras noticias.



**Domingos 5, 12 y 19 de febrero, 12 y 26 de marzo
y 9 de abril, en horario de 9:30h a 14:30h.
Lugar: Calle Habana 9, puerta 2 Valencia**

Módulo Cuidar	Programa	Módulo Cuidarse
1. Fundamentos teóricos y prácticos de la enfermedad de Alzheimer	1. Definición de la enfermedad de Alzheimer	1. Definición de la enfermedad de Alzheimer
2. Impacto emocional y psicológico de la enfermedad de Alzheimer	2. Impacto emocional y psicológico de la enfermedad de Alzheimer	2. Impacto emocional y psicológico de la enfermedad de Alzheimer
3. Estrategias de afrontamiento y apoyo psicosocial	3. Estrategias de afrontamiento y apoyo psicosocial	3. Estrategias de afrontamiento y apoyo psicosocial
4. Características de la enfermedad de Alzheimer	4. Características de la enfermedad de Alzheimer	4. Características de la enfermedad de Alzheimer
5. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer	5. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer	5. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer
6. Impacto social y económico de la enfermedad de Alzheimer	6. Impacto social y económico de la enfermedad de Alzheimer	6. Impacto social y económico de la enfermedad de Alzheimer

Los encargados de la organización son los psicólogos de PSF.