

¿Me voy o me quedo? Recursos emocionales para el afrontamiento del posible retorno

Publicado el 03/03/2014 por webmaster

El próximo sábado 29 de marzo se realizará el taller "¿Me voy o me quedo? Recursos emocionales para el afrontamiento del posible retorno. Tendrá lugar en el edificio del ISO en la calle Pie de la Cruz, 17, de Valencia. Se impartirá de 16 a 20 horas y será totalmente gratuito. Para asistir es necesario inscribirse previamente en el teléfono 617 590 166.

¿Por qué un taller sobre retorno?

Retorno es una opción que puede, o no, ser asumida voluntariamente. Iniciar una mirada hacia un potencial regreso, requiere de recursos emocionales.

La finalidad del taller es la de proveer de habilidades para el afrontamiento del Retorno, y así fortalecer los recursos personales para la toma de decisiones que nos ayuden a que esta nueva etapa se inicie lo más saludablemente posible. El equipo de migraciones de Psicólogos sin Fronteras ha preparado y será el encargado de impartir este taller.

http://www.youtube.com/v/6361da_etorno.jpg